

# El ABC para conocer a la **comunidad LGBT+**

## The ABC of the **LGBT+** **community**

Angelus Ramírez-Bravo , Jairo Rafael Martínez-José y Eric Alejandro Pérez Lozano<sup>1</sup>  
(ORCID 0000-0001-6759-8236) (ORCID 0000-0002-3054-0257) (ORCID 0000-0002-2819-798X)

<sup>1</sup> Estudiantes del quinto semestre grupo "A" de la Licenciatura en Ciencias de la Educación del Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca. Av. Universidad s/n, colonia Cinco Señores, C.P. 68000, Oaxaca de Juárez, Oaxaca. \*Autor de correspondencia: ericperezloz12@gmail.com

### Resumen

Durante ciertas épocas del año se le hace eco al colectivo de la comunidad LGBT+ con reconocimientos a sus históricos logros en promover la igualdad, independientemente de las preferencias sexuales. Aunque hoy en día poco a poco se hace más visible el tema de la diversidad sexual, aún hay desinformación respecto del propio colectivo LGBT+ (integrantes, inicios e historia, bandera, aportes a la sociedad, adversidades, etcétera). En el presente artículo se compartirá información general de la mencionada comunidad, su reconocimiento, la exposición de los significados de su bandera; ofreceremos un acercamiento para conocer los distintos conceptos de identidad y expresión de género, sexo biológico y orientación sexual junto a sus relaciones con los términos que se adjudican las personas pertenecientes a este colectivo.

**Palabras clave:** LGBT, orientación, sexualidad, diversidad.

### Abstract

During certain times of the year, the collective of the LGBT+ community with recognition of its historic achievements in promoting equality, regardless of preferences sexual. Although today, little by little, the issue of sexual diversity, there is still misinformation regarding the own LGBT+ collective (members, beginnings and history, flag, contributions to society, adversities, etc.). In this paper general information of the aforementioned community will be shared, its recognition, the exposition of the meanings of its flag; We will offer an approach to learn about the different concepts of gender identity and expression, biological sex and sexual orientation along with their relationships with the terms that people belonging to this group assign themselves.

**Keywords:** LGTB, orientation, sexuality, diversity.

## **Comunidad LGBT**

La pugna por erradicar la discriminación hacia personas con una orientación sexual e identidad de género diferentes a las concebidas tradicionalmente en la sociedad ha permitido que lesbianas, gays, bisexuales y transgénero se agrupen en un colectivo que contribuya al alcance y la defensa de los derechos humanos propios. Asimismo, como comunidad LGBT se entiende a todas aquellas personas que poseen una orientación sexual e identidad de género como las descritas arriba. La mencionada comunidad LGBT es la respuesta de estos grupos en situación de vulnerabilidad frente a un pensamiento conservador, que arrastran estereotipos y prejuicios socioculturales pasados.

La sigla LGBT se usa desde 1990, siendo la sustitución de LGB, de este modo se reemplazó la denominación "comunidad gay" (Mejía & Almanza, 2010), logrando una mayor aceptación e identificación con el grupo. La configuración de la comunidad LGBT como movimiento puede contar entre sus antecedentes un hecho histórico sucedido en Florencia, en 1494: un grupo de hombres jóvenes se congregó en las calles cuestionando los intentos de reprimir la homosexualidad por parte de las autoridades (Mejía & Almanza, 2010). Los disturbios de Stonewall, en Estados Unidos, del 28 de junio de 1969 es uno de los precedentes contemporáneos que detonó con más fuerza a la comunidad LGBT.

### **Fechas importantes para la comunidad LGBT**

Los intentos por el reconocimiento de los derechos de las personas que integran la comunidad LGBT han llevado a este colectivo a establecer días especiales a lo largo del año, como iconos de lucha que buscan recordar sucesos históricos y alentar la demanda de sus derechos. En su mayoría, estas fechas conmemorativas tienen que ver con acontecimientos que se han convertido en un referente para la agrupación. A continuación, se

enlistan algunas de ellas y que son ocasión de memoria internacional. Cabe destacar que las agrupaciones LGBT de cada país añaden fechas relacionadas con la comunidad en su territorio en particular.

**Día del orgullo gay:** 28 de junio. Fue celebrado por primera vez en 1970. Recuerda una redada donde policías detuvieron a personas gays que se encontraban en el bar Stonewall Inn, en un barrio de Nueva York. La comunidad lésbico-gay respondió en ese entonces con una revuelta que duró algunos días (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018). Este acontecimiento marcó el origen de la actual comunidad LGBT y la lucha por sus derechos. Las celebraciones pueden extenderse durante una semana.

**Día para salir del clóset:** 11 de octubre. Esta celebración tuvo lugar por primera vez en 1988, en la marcha por los derechos de las lesbianas y los gays, en Washington. Busca el reconocimiento del valor y el esfuerzo de las personas LGBT al declarar su orientación sexual públicamente (CNN Español, 2018).

**Día internacional de la visibilidad intersexual:** 26 de octubre. En este día se conmemora la primera manifestación pública del activismo intersexual en Estados Unidos, efectuada el 26 de octubre de 1996. Se considera como “una fecha de visibilización de los cuerpos intersex y de concientización en torno a la intersexualidad para terminar con la vergüenza, el secreto y la normalización quirúrgica sin consentimiento de los cuerpos intersex en la infancia” (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018, p. 12).

**Día Internacional de la memoria transexual:** 20 de noviembre. Tiene como objeto recordar a todas las personas transexuales que han sufrido a consecuencia del odio y la violencia en razón del género. Esta conmemoración surgió a raíz del asesinato de Rita Hester, una mujer transexual afroamericana de Estados Unidos que participaba en la promoción de los derechos de la población transexual, hecho que ocurrió el 28 de noviembre de 1998. Al año siguiente se eligió el 20 de

noviembre para recordar a Rita y a todas las personas transexuales que han sido víctimas del odio y la violencia (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018).

**Día Internacional de la visibilidad bisexual:** 23 de septiembre. Se instauró en California, Estados Unidos, el 23 de septiembre de 1999, "con el objeto de visibilizar, reivindicar y celebrar la bisexualidad como una de las orientaciones sexuales que enriquecen la diversidad de las relaciones humanas" (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018, p. 10).

**Día Internacional contra la homofobia, lesbofobia, transfobia y bifobia (Día internacional de la lucha contra la discriminación por orientación sexual e identidad de género):** 17 de mayo. Establecido como evocación del 17 de mayo de 1990, fecha en la que la Organización Mundial de la Salud (OMS) eliminó a la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018).

**Día internacional de la visibilidad trans:** 31 de marzo. Busca celebrar la identidad de las personas transexuales y hacer conciencia sobre la discriminación que sufren. Esta fecha fue propuesta en 2009 por la activista transgénero Rachel Crandell, directora de la organización Transgénero de Michigan (Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación, 2018).

## **Bandera LGBT**

En cuanto a sus símbolos característicos, encontramos a la bandera que ha sido utilizada como emblema de identificación de este grupo, la cual forma un arcoíris, símbolo de la comunidad LGBT, misma que ha significado orgullo al ondearla.

El país donde se pensó usar la bandera arcoíris como emblema del colectivo LGBT fue Estados Unidos; su creación se le debe al diseñador Gilbert Baker. El político Harvey Milk invitó a Gilbert a diseñarla, usándose

públicamente por primera vez el 25 de junio de 1978 en San Francisco, Estados Unidos (Crespo, 2017). En la primera propuesta y fabricación de la bandera arcoíris lucieron ocho colores; posteriormente, al eliminarse la franja color rosa, pasó a siete y al desaparecer la barra color turquesa quedaron solamente seis tonos, que son los que se aprecian actualmente. Los primeros ocho colores del estandarte tenían un significado específico:

La primera tira era rosa y representaba la sexualidad; el rojo simbolizaba la vida; el naranja, para curar heridas; el amarillo es la luz del Sol; el verde representa a la naturaleza; el turquesa, la magia; el índigo, la serenidad y por último, una tira violeta que remite a la espiritualidad (Crespo, 2017, s. p.).

**Imagen 1.** Primera bandera de la comunidad LGBT creada por Gilbert Baker, en 1978



Fuente: Crespo, 2017.

Antes de explicar los conceptos que describen de manera general el sentir o pensar de cada persona que se identifica con alguna categoría que establece la comunidad LGBT+, es necesario definir términos base que conducen a un mejor entendimiento de estas orientaciones sexuales.

**Identidad de género:** la identidad de género es cómo te sientes respecto de ti misma o mismo. Es la forma en la que tu cerebro interpreta quién eres. No está ligada al sexo biológico.

Mujer	Queer	Hombre
-------	-------	--------

**Expresión del género:** es cómo manifiestas tu género (basado en los roles tradicionales del género), incluyendo la forma en la que te vistes, te comportas, etcétera.

Femenina	Andrógina/ andrógino	Masculina
----------	-------------------------	-----------

**Sexo biológico:** corresponde a las características físico-biológicas que diferencian a los individuos a nivel sexual, incluyendo los órganos, hormonas y cromosomas.

Hembra	Intersexual	Macho
--------	-------------	-------

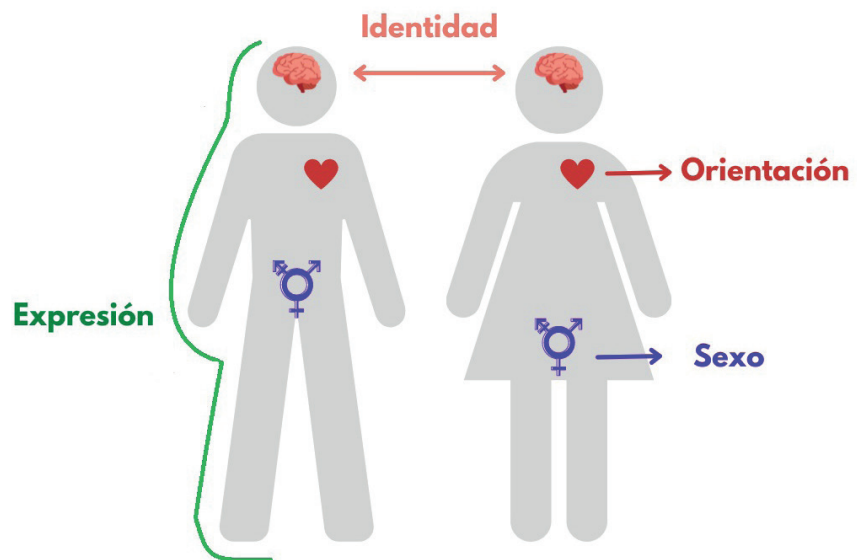
**Orientación sexual:** se refiere al tipo de persona por la que te sientes atraída o atraído (física, emocional, espiritual y románticamente).

Heterosexual	Homosexual/ lesbiana	Bisexual	Asexual	Pansexual
--------------	-------------------------	----------	---------	-----------

Estas descripciones, según Killermann (2019), marcan las distinciones y variedades que diferencian la identidad y expresión de género, sexo biológico y orientación sexual de lo que es cada persona, así que bajo

diversas circunstancias el ser humano puede sentirse perteneciente o atraído/a a corresponderse dentro de algunos términos existentes que hay entre los miembros de la comunidad LGBT+, y para eso también es necesario conocer lo que cada clasificación significa.

**Imagen 2.** Ejemplificación de términos.



Fuente: Elaboración propia de Ramírez (2021) con base en Killermann (2019).

### Términos

**Lesbiana:** persona con sexo biológico/género femenino que siente atracciones afectivas o sexuales hacia otras personas del mismo sexo, es decir, por otras mujeres (Asociación Brasileña de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Travestistas y Transexuales [ABGLT], s. a).

**Gay:** categoría utilizada para señalar a personas del sexo biológico/género masculino y femenino que sienten atracciones afectivas o sexuales por personas de su mismo sexo, hombres atraídos por otros hombres, mujeres atraídas por otras mujeres (Lambda Legal, s. a.).



**Bisexual:** persona que siente atracción afectiva o sexual por personas de ambos sexos biológicos/géneros (hombre y mujer) (ABGLT, s. a.).

**Transexual:** identificación intensa y persistente con el otro sexo, con un sentimiento de inadecuación con el sexo asignado y un deseo permanente de vestir, vivir y ser tratado/a como miembro del otro sexo (Gómez, Esteva & Bergero, 2006).

**Transgénero:** son aquellas personas cuya identidad y expresión de género se diferencia de las que están típicamente asociadas con el sexo que les fue asignado al nacer (Gómez, Esteva & Bergero, 2006).

**Travesti:** sujeto de sexo biológico masculino que se identifica con el género femenino, pudiendo de manera compatible vestirse de mujer y adoptar el papel femenino en su vida diaria (Espinoza, 1999).

**Intersexual:** persona que nace con una anatomía reproductiva o sexual que no se ajusta a lo que tradicionalmente se considera "masculino" o "femenino". Puede tener características combinadas tanto masculinas como femeninas (Fomperosa, 2021).

**Queer:** las orientaciones queer no son estables y se niegan a definirse, rechazan ser clasificadas por sus prácticas sexuales o género, quieren vivir sin que les etiqueten, esto no limita su experiencia como persona (Clinicasabortos, 2021).

**Asexual:** personas que no sienten atracción sexual ni por los hombres ni por las mujeres. No se consideran heterosexuales, homosexuales o bisexuales (Fomperosa, 2021).

**Pansexual:** es la atracción o deseo sexual, amor romántico o atracción emocional hacia las personas de todas las identidades de género y biológicas (Fomperosa, 2021).

Esos son los términos más conocidos entre la sociedad, pero dentro de la comunidad LGBT+ aún existen más clasificaciones que recogen los sentires, pensamientos o expresiones que cada quien pueda experimentar, haciendo siempre el reconocimiento de lo que cada persona es, sin excluirle o delimitarle sus condiciones.

Siempre será importante recalcar que todos/as merecemos y debemos dar respeto hacia los/as demás, porque a pesar de la liberación actual, las revueltas y manifestaciones por la lucha de la diversidad dadas en estos tiempos, aún hay población discriminada o menospreciada por el hecho de tener características especiales o diferentes a lo que se tiene reconocido o estándar para vivir.

El alojamiento que la comunidad LGBT+ brinda se apega a sus principios, pues se preocupan por perseguir y conseguir el ideal de ver que todas las personas, sin distinción alguna, puedan expresarse y amar libremente. Existe esa comprensión para hacer saber que los sentimientos son válidos para todos/as, y que no es necesario vivir bajo las imposiciones sociales, siempre estará la opción de identificación personal que, sin duda, impulsa al desarrollo y realización individual (Gómez, Esteva & Bergero, 2006).

De acuerdo con la encuesta en línea elaborada por la consultora Ipsos, aplicada en 27 países a 19,069 jóvenes y adultos/as de entre 16 y 74 años, de estas personas, 3% dijo ser lesbiana, gay u homosexual; 7%, bisexual; 1%, asexual, y 1% escogió la opción "otro". 3% de los/as mexicanos/as entrevistados/as se consideró distinto del género masculino o femenino: 1% se identificó como transgénero, no binario, no conforme, de género fluido o de otra manera, y 2% prefirió no contestar. México se quedó con 11% de la población considerada como no heterosexual dentro de la encuesta LGBT+ Orgullo 2021 (El Financiero, 2021).

Con cifras anteriores de la Encuesta Nacional sobre Discriminación, realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), llevada a cabo en 2017, el porcentaje de personas lesbianas, gays y bisexuales en México era de 1.9%.

A nivel mundial, según la lista publicada por el sitio de *rankings Insider Monkey*, de los países donde existe un mayor número de gente reconocida como parte de la comunidad LGBT México está dentro de los 10 con más personas dentro del colectivo, con 6% de la población en total.

Es más visible y revelador que ahora los habitantes de nuestro país y los de alrededor del mundo puedan asumirse abiertamente como pertenecientes al colectivo LGBT, que muchos/as pueden expresarlo y que estén los/as demás que por diversas condiciones no lo hacen.

Aún queda mucho camino que recorrer, pero siempre se esperará que, de manera personal, cada quien acepte quién es y no sentirse presionado/a de tener que vivir bajo alguna imposición social o histórica; todos/as merecemos vivir libres de discriminación, aceptando lo propio y a las personas que nos rodeen.

Actuar correctamente y con respeto es una decisión individual y responsable que repercute dentro de la sociedad. Después de haber leído este artículo, ¿contamos contigo para respetar, aceptar y apoyar las preferencias y gustos de las demás personas junto a la diversidad de género?

## Referencias

**Asociación Brasileña de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Travestistas y Transexuales [ABGLT] (s. a.).** *Manual de comunicación LGBT*. Ajir Artes Gráficas e Editora Ltda Recuperado de [https://rednosotrasenelmundo.org/IMG/pdf/Manual\\_de\\_Comunicacion\\_LGBT\\_-\\_Asociacion\\_Brasilenia\\_GLB.T.pdf](https://rednosotrasenelmundo.org/IMG/pdf/Manual_de_Comunicacion_LGBT_-_Asociacion_Brasilenia_GLB.T.pdf)

**Clinicasabortos (2021).** *Queer*. Recuperado de <https://www.clinicasabortos.mx/queer>

**CNN Español (11 de octubre de 2018).** *Día para Salir del Clóset: este es su origen y así lo celebraron en redes sociales* [Entrada en un blog] CNN. Recuperado de <https://cnnespanol.cnn.com/2018/10/11/dia-salir-del-closet-origen-redes-sociales-nationalcomingoutday/>

**Crespo, R. (13 de febrero de 2017).** La historia detrás de la bandera gay [Entrada en un blog]. *Animal político*. Recuperado de <https://www.animalpolitico.com/2017/02/la-historia-de-tras-la-bandera-gay/>

- Gómez Gil, E., Esteva de Antonio, I. & Bergero Miguel, T. (2006).** La transexualidad, transexualismo o trastorno de la identidad de género en el adulto: Concepto y características básicas. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de enlace*, 8, 7-12. Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Esther-Gomez-Gil/publication/28152830\\_La\\_transexualidad\\_transexualismo\\_o\\_trastorno\\_de\\_la\\_identidad\\_de\\_genero\\_en\\_el\\_adulto\\_Concepto\\_y\\_caracteristicas\\_basicas/links/00b4952cbe6b72bc62000000/La-transexualidad-transexualismo-o-trastorno-de-la-identidad-de-genero-en-el-adulto-Concepto-y-caracteristicas-basicas.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Esther-Gomez-Gil/publication/28152830_La_transexualidad_transexualismo_o_trastorno_de_la_identidad_de_genero_en_el_adulto_Concepto_y_caracteristicas_basicas/links/00b4952cbe6b72bc62000000/La-transexualidad-transexualismo-o-trastorno-de-la-identidad-de-genero-en-el-adulto-Concepto-y-caracteristicas-basicas.pdf)
- El Financiero (2021).** En México, 11% de la población pertenece a la comunidad LGBTTTI+, según encuesta. *El Financiero*. Recuperado de <https://www.elfinanciero.com.mx/nacional/2021/06/26/en-mexico-11-de-la-poblacion-pertenece-a-la-comunidad-lgbttti-segun-encuesta/>
- Espinoza, C. C. (1999).** Forjarse mariposa... o la construcción de lo travesti. *Última Década*, 7(10), 111-125. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/195/19501011.pdf>
- Fomperosa, R. M. (2021).** Términos para entender qué es la diversidad sexual. *Milenio*. Recuperado de <https://www.milenio.com/estilo/este-glosario-te-ayudara-a-entender-la-diversidad-sexual>
- Killermann, S. (2019).** *La persona pangénero versión 4*. Recuperado de <https://www.itspronouncedmetrosexual.com/2018/10/the-genderbread-person-v4/>
- Lambda Legal, Abogando por la igualdad. (s. a.).** *Conceptos básicos sobre ser lesbiana, gay, bisexual, transexual o transgénero (LGBT, por sus siglas)*. New York, EU. Recuperado de <https://www.lambdalegal.org/es/known-your-rights/article/jovenes-conceptos>
- Mejía, T. J. & Almanza I., M. (2010).** Comunidad LGBT: Historia y reconocimientos jurídicos. *Revista Justicia*, 17, 78-110. Recuperado de <http://www.observatoriogbt.org.bo/assets/archivos/biblioteca/f4683d85cdc45097242c94730f00d873.pdf>
- Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Nación. (2018).** *Efemérides y símbolos de diversidad sexual*. Buenos Aires, Argentina. Recuperado de [https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/s2d2.libro\\_efemeride\\_web.pdf](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/s2d2.libro_efemeride_web.pdf)