

La elección profesional en **estudiantes de preparatoria**

Fernando de Jesús Mendoza-Salinas¹

¹ Egresado de la Licenciatura en Ciencias de la Educación, profesor de Asignatura en la Preparatoria Federal por Cooperación 181 "Ricardo Flores Magón", calle Kiindui s/n, col. Jacarandas, Santos Reyes Nopala, Oaxaca, México. Correo electrónico: fm3237319@gmail.com

Resumen

El propósito de este artículo es brindar información a estudiantes de preparatoria sobre cómo elegir una carrera profesional. En el primer apartado abordo el tema de la orientación vocacional; en el segundo desarrollo las etapas del proceso para elegir la carrera universitaria, según los intereses y condiciones de cada joven; en el tercero y cuarto apartado se sugiere imaginar a futuro la realización de actividades o tareas que implica esa profesión; por último, hablo de la importancia de revisar los programas de licenciatura que ofrecen diferentes universidades y, sobre todo, que platiques con tu familia y personas allegadas para tomar esta decisión.

Palabras clave: Estudiantes, preparatoria, orientación vocacional.

Abstract

The goal of this paper is to provide information to high school students on how to choose a professional career. In the first section I address the topic of vocational guidance. In the second section I elaborate on the stages of the process followed to choose a major in college, according to the interests and conditions of each student. In the third and fourth section, it is suggested that you imagine yourself in the future, going about the activities or tasks that such profession implies, and finally I talk about the importance of reviewing the degree programs offered by different universities, and I underscore that you talk to your family and close friends before making this decision.

Keywords: Students, high school, vocational orientation.



Como estudiante de bachillerato seguramente la gente a tu alrededor a menudo te pregunta qué quieres estudiar en un futuro, que ya no está tan lejano. La conclusión de tus estudios de bachillerato y el ingreso a la universidad se ha vuelto la "búsqueda de un sueño" y algo que parece inalcanzable para miles de jóvenes en este país. Alcanzar el siguiente nivel puede convertirse en una experiencia empañada por diversos factores, como la falta de espacios en las universidades públicas o el desconocimiento para elegir la carrera más adecuada.

Tal vez hayas recibido apoyo en tu bachillerato en cuanto a orientación vocacional y si no fue así, aquí brindaré algunas opciones y recomendaciones que hacen los/las psicólogos/as y orientadores/as educacionales. Lo primero que tienes que saber para elegir tu carrera profesional es que existen herramientas que pueden ayudarte a concretar tu elección, desde hacer pruebas psicométricas hasta tener un acercamiento en áreas del campo laboral.

Es necesario que al encontrarte frente a esta situación busques ayuda profesional y te prepares con anticipación para llevar a cabo el proceso; los psicólogos/as y orientadores/as son profesionales que pueden auxiliarte. En algunas escuelas preparatorias y bachilleratos, la orientación vocacional se imparte en el último año de estudios. A continuación, te mostraré tres pasos que te serán útiles para saber un poco más sobre cómo escoger tu carrera profesional:

Tabla 1. Historia de José Hernández

José Hernández Moreno	
	<p>La historia de José, el mexicano que logró llegar a la NASA, comenzó en los campos de cultivo de Stockton, California, mientras escuchaba en un programa de radio que Franklin Chang-Díaz, originario de Costa Rica, había sido nombrado parte importante del Programa de Astronautas de la NASA.</p>
<p>De la curiosidad a la realidad, así fue la vida de José, quien se preparó profesionalmente en la Universidad del Pacífico, en California, graduado de Ingeniería Eléctrica y posteriormente egresado de la Maestría en Ciencias en Ingeniería Eléctrica. El ahora astronauta de la NASA recuerda que su sueño era llegar al espacio y se preparaba cada día para ese momento.</p>	
<p>Como esta historia existen muchas más que se escriben día a día y se cuentan en la mesa de cada hogar mexicano, y lo mejor de todo es que esta historia también puede ser la tuya.</p>	
<p>Sóñar y trabajar todos los días para cumplir nuestras metas es determinante en nuestra vida.</p>	
<p>Los padres de José son originarios de La Piedad, Michoacán, y él fue galardonado en 2006 con el Doctorado <i>Honoris Causa</i> por la Universidad del Pacífico.</p>	

El diagnóstico

Lo primero que se recomienda hacer ante esta situación es un análisis minucioso de tu persona. Conocer a ti mismo/a representa el primer paso de la escalera que habrás de subir; es decir, explora tus intereses y hazte una serie de preguntas como las siguientes: ¿cómo me veo

en 10 años?, ¿me sentiría cómodo/a asistiendo a mi trabajo?, ¿tengo vocación para esta profesión? Responder con total sinceridad te puede ayudar en el proceso de elección.

Empieza a observar las actividades que realizas en tu día a día, considera cuáles te gustan más, cuáles disfrutas más y tal vez algunas de ellas pueden estar indicándote la profesión que debas elegir. También te ayudará hablar con familiares, amigos/as y profesionistas acerca de tus gustos y preferencias, escuchar sus opiniones puede abrir otras alternativas que no habías pensado.

Otro paso importante es conocer tus competencias, éstas se dividen en conocimientos, habilidades y actitudes. Existen muchos cuestionarios, test o pruebas a través de los cuales es posible distinguir las capacidades que posees y en las que sobresales. Te sugiero que visites la página electrónica del Instituto Mexicano para la Competitividad A. C., donde encontrarás datos sobre las carreras y su empleabilidad.² Otra opción es la página electrónica de la Secretaría de Educación Pública, en su sección ¡Decide tus estudios! (SEP, 2019),³ que cuenta con varios test que puedes contestar. Si tienes posibilidades, acude con un/una psicólogo/a u orientador/a para que te aplique las pruebas. Existe una variedad de ellas: de inteligencia, de personalidad y aptitudes, de intereses y de valores.

El test de inteligencia más conocido es el de Terman Merrill, el cual está compuesto por una serie de preguntas que van desde áreas generales hasta específicas, como matemáticas y lógica; el test Zavic evalúa los intereses y valores, y el de Allport mide valores; el de Cleaver pertenece a los de personalidad y te facilitará relacionar la tuya con un puesto, además de proyectar tu comportamiento ante diferentes situaciones. Otros que existen para medir inteligencias son el Dominó, el de Raven y el Wais.



² Disponible en <https://imco.org.mx/comparacarreras/>

³ Disponible en <http://www.decidetusestudios.sep.gob.mx/>

Los resultados que obtengas en las diferentes pruebas son una guía para que consideres la decisión que vas a tomar. Recuerda que en cada carrera se necesitan ciertas competencias, es por eso que te propongo contestar un test, de este modo sabrás en qué áreas te podría ir mejor. En caso de que te interese una carrera científica como Física o Matemáticas y no tengas las calificaciones más altas en las aptitudes que se requieren, toma en cuenta que será necesario hacer un mayor esfuerzo para estudiar y aprobar. El diagnóstico inicial en la elección de la carrera profesional es muy importante, pues de este modo evitarás un fracaso.

Descubre más sobre los test en las siguientes direcciones, respóndelos e interpreta tus resultados:

Test de Cleaver: <https://sites.google.com/site/herramientasrh1/pruebas-de-seleccion-de-personal>

Test de Zavic: <https://www.questionpro.com/a/q/zavic-4045065>

Plan de vida

Las personas que se proponen cumplir sus metas en determinado tiempo y logran hacerlo con éxito, sienten una gran satisfacción. Escoger la carrera profesional tiene que ver precisamente con planificar el futuro, trazar rutas acertadas y proponer alternativas. Las expectativas que tengas acerca de tu formación académica es un factor determinante en el proceso de elección, pues de este modo podrás visualizarte en el desenvolvimiento de las actividades o tareas que implica ese campo laboral; considera que dichas actividades van a delinear el estilo de vida que podrías llevar. La carrera profesional debe estar incluida en los sueños o propósitos que tienes en las áreas personal y social.

Tabla 2. Las carreras con el mejor futuro en México de acuerdo con el Observatorio Laboral, el Servicio Nacional del Empleo y la Secretaría de Trabajo y Previsión Social

Las carreras con el mejor futuro en México				
Pre-ecologistas	Desarrollo sustentable	Nuevas tecnologías	Medicina	Relaciones humanas
- Ingeniería ambiental y sustentabilidad	- Geomicrobiólogo	- Ingeniería en producción musical digital	- Bioinformático	- Gestor de comunidades
- Especialista en cambio climático	- Productor de alimentos orgánicos	- Ingeniería en Sistemas digitales y Robótica	- Nanomédico	- Broker de talento
- Gerente de sostenibilidad	- Ciencias de la Tierra	- Licenciatura en Negocios electrónicos	- Consejero médico genético	- Gerente de bienestar
- Ecologista de datos	- Ingeniería del agua		- Criminólogo	
	- Técnico en eficiencia energética			

Nota: Para conocer más sobre estas áreas de estudio y las carreras, te sugerimos consultar la página del Observatorio Laboral de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social (2019).

Análisis profesiográfico

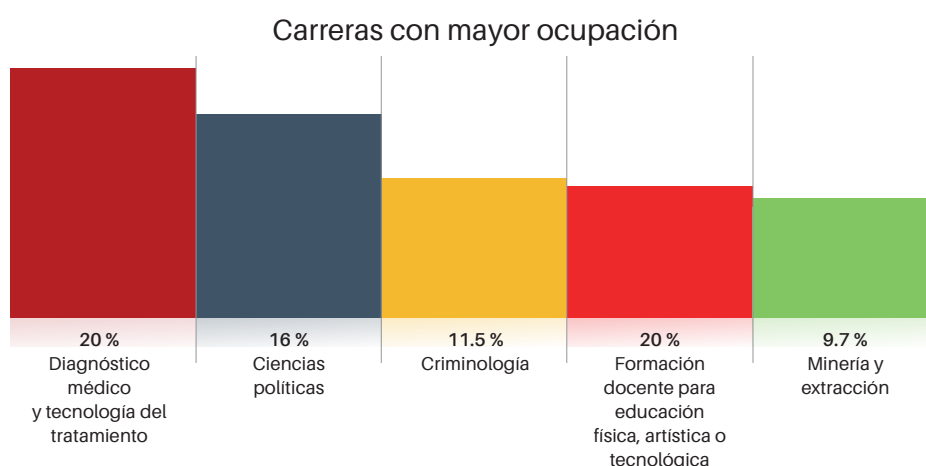
Después de tener en claro tus intereses, habilidades y actitudes es momento de que eches un vistazo a las carreras del área profesional que quieres elegir. En este paso te será muy útil buscar información en internet, en las redes sociales, en las páginas de las universidades más cercanas y de aquellas que no lo están tanto, o acudir personalmente a ellas, además de acercarte a diferentes profesionales, quienes podrán compartirte su experiencia.

Para conocer más sobre una carrera, te recomiendo que leas los trípticos de aquellas que te interesan, pon atención al perfil de ingreso y egreso, revisa su propósito y objetivos

Te invito a que asistas a las pláticas individuales, grupales e incluso a las ferias de orientación vocacional que se llevan a cabo en tu bachillerato, en las cuales te expondrán un panorama de las carreras profesionales que ofrecen distintas escuelas. Para conocer más sobre una carrera, te recomiendo que leas los trípticos de aquellas que te atraen, pon atención al perfil de ingreso y egreso, revisa su propósito y objetivos. También es importante que identifiques las materias que la integran y considera si se apegan a tus intereses y habilidades.

El siguiente paso es ubicar la oferta educativa en las universidades que más te convengan, pueden ser públicas o privadas, esto dependerá únicamente de la decisión que se tome dentro de tu familia. Lo que debes tener en cuenta para la elección de la universidad es la cercanía a tu casa, los servicios que ofrece para el desarrollo de las tareas propias de la carrera y la infraestructura con que cuenta.

Gráfico 1. Cinco carreras con mayor ocupación en México



Nota: El estudio se se hizo entre personas jóvenes de 20 a 24 años, de acuerdo con el *top ten* de la OLA-STPS. Los porcentajes asignados son sobre 100%. Información completa, disponible en <https://www.observatoriolaboral.gob.mx/#/jovenes-top-ten>



Para finalizar

Ofrecer orientación vocacional resulta de mucho beneficio para los/as estudiantes que aspiran a ingresar a la universidad y no contar con esta ayuda favorece altos índices de abandono escolar.

Considero muy importante la etapa de desarrollo en la que te encuentras, en la cual necesitas de consejos para elegir tu carrera, por ello te hago distintas recomendaciones, para que en la medida de lo posible sigas un proceso de elección claro y, sobre todo, apegado a tus intereses.

Referencias

Secretaría del Trabajo y Previsión Social. *Observatorio Laboral*. Recuperado de https://www.observatoriolaboral.gob.mx/static/acercaola/Quienes_somos.html

Secretaría de Educación Pública. (2011). *Siguele, caminemos juntos*. Programa de Orientación Vocacional para el Bachillerato general, tecnológico y profesional técnico. México: autor. Recuperado de https://www.dgb.sep.gob.mx/acciones-y-programas/siguele/Programa_Orientacion_Vocacional.pdf

Secretaría de Educación Pública. (2019). *Decide tu futuro*. Recuperado de <http://www.decidetuestudios.sep.gob.mx/vista/test-vocacional/>