

Ser joven y **movimientos sociales**

Being young and **social movements**

Rocío Martínez-López, Lilia Bemol-Ambrosio y Esaú Sumano-Ramírez^{1*}
(ORCID 0000-0002-0232-7520) (ORCID 0000-0001-8537-7613) (ORCID 0000-0002-2572-5791)

¹ Estudiantes del quinto semestre grupos "A" y "B" de la Licenciatura en Ciencias de la Educación, del Instituto de Ciencias de la Educación de la Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca. Av. Universidad s/n, colonia Cinco Señores, C.P. 68000, Oaxaca de Juárez, Oaxaca. *Autor de correspondencia: esumano1923@iceoaxaca.edu.mx

Resumen

La finalidad de este artículo es mostrarte la relación que existe entre ser joven con los movimientos sociales. Para ello se describe la noción e idea de juventud desde el punto de vista biológico, social y psicológico, así como la importancia que cobran los movimientos sociales durante esta etapa de vida, lo cual permitirá conocer el valor que tienen en la sociedad.

Palabras clave: Juventud, movimientos sociales, estudiantes, educación.

Abstract

The aim of this paper is to show you the relationship between being young and social movements. For this, the notion and idea of youth is described from the biological, social and psychological point of view, as well as the importance of social movements during this stage of life, which will allow knowing the value they have in society.

Keywords: Youth, social movements, students, education.

¿A qué se le llama juventud?

A través de los años muchas personas han intentado responder a esta pregunta, por eso hay una gran cantidad de definiciones al respecto. Sin embargo, algunas pueden ser difíciles de entender, lo que ocasiona que no se comprenda todo lo que tiene que ver con los cambios físicos, emocionales y sociales de esta etapa.

Imagen 1. La juventud mexicana, necesaria para la transformación social



Fuente: Instituto Nacional de Desarrollo Social (2021)

Desde el punto de vista fisiológico, la juventud es una fase donde se experimentan muchos cambios, hay una gran producción de hormonas que ayudan al crecimiento y desarrollo. En el caso del sexo masculino, la voz es la característica más notoria, ya que comienza a hacerse más grave, ocurre el aumento de la musculatura y la aparición del vello axilar y púbico como señales del cuerpo que se está preparando para la maduración en la edad adulta. También hay un aumento en la estatura, empiezan las erecciones y eyaculaciones nocturnas, aunado

a los sueños comúnmente llamados “húmedos”. En el caso del sexo femenino, aparece el vello púbico, los senos aumentan de tamaño, hay ensanchamiento de caderas; es decir, incremento de peso, inicia la menstruación y hay cambios en la piel como el surgimiento del acné, esto último visto también en el sexo masculino. Es muy importante señalar que los cambios mencionados varían de acuerdo con cada persona, esto es, dependen del metabolismo de cada quien. ¿Tú has experimentado alguno de estos cambios? ¿Conocías o habías escuchado hablar acerca de estos temas en tu escuela o comunidad?

Ahora bien, desde el aspecto psicológico seguramente has pasado por distintas variaciones en tu ánimo, de repente te puedes sentir molesto/a o enojado/a casi por cualquier cosa y al poco rato sentir alegría o felicidad. Si bien esto es un aspecto completamente normal en el desarrollo de tus emociones, algunas personas llaman a estos cambios ser “bipolar”, es decir, pasar inmediatamente de un estado de ánimo a otro, ¿habías escuchado esa palabra?

Es también durante esta etapa que seguramente empiezas a cuestionar las órdenes de tu padre y madre, o bien, de los familiares con los que convives. Probablemente buscas libertad e independencia para elegir a tus amigos/as y comienzas a sentir atracción por otras personas.

Sumado a esto, en el aspecto social, como joven comienzas a relacionarte con la demás gente y a identificarte a ti mismo/a a partir de tus comportamientos y actitudes, también te empiezas a interesar por las convivencias sociales, es decir, vincularte con otros/as jóvenes que comparten pasatiempos, formas de pensar y vestimentas.

Conectándome con los/las demás

Desde la niñez se crea una conexión muy importante con mamá y papá, que de alguna manera produce cierta seguridad, bienestar y confianza; así, poco a poco el/la joven va creciendo al mismo tiempo que conoce a otras personas, por ejemplo, en el jardín de niños, en

donde se llega al salón de clases para ser parte de un grupo especial con compañeros/as que son distintos/as en algunas cosas, pero que tienen contacto diariamente, o en el vecindario donde se juntan los grupos de amigos/as día con día para charlar o jugar.

Imagen 2. La importancia de la amistad en la adolescencia



Fuente: Ocampo, 2019.

Los vínculos afectivos se establecen con otras personas en donde se involucran las emociones y se diferencian de otras relaciones momentáneas, ya que una característica importante a destacar es que permanecen en el tiempo y además pueden dar como resultado un proyecto de vida en común (Horno, 2008).

De esta manera se puede tener una idea más clara acerca de qué son los vínculos afectivos, además de existir el interés de fortalecer día con día las relaciones para que poco a poco vayan creciendo y dejando una huella en la vida de ambas personas.

Por lo tanto, se pueden tener en cuenta tres elementos importantes dentro de dichos vínculos, como los que menciona Horno (2008): en un primer momento es prioritario hacer manifiesto el afecto; luego, que estos lazos afectivos generen un sentimiento de pertenencia

y, por último, que deben estar presentes el conocimiento mutuo y el tiempo compartido.

¿Pero a qué se refiere específicamente cada aspecto? De acuerdo con Horno (2008), el primer punto expone la importancia de expresar el afecto, que no solo es decir que se tiene cierta afinidad con alguien, sino también demostrarlo con acciones que ayuden a su construcción; por su parte, el punto siguiente indica que se crea un sentimiento de satisfacción porque eres parte de una relación afectiva, ya sea con una persona o un grupo, y eso genera un ambiente de gusto; por último, como se comentó antes, el tiempo de calidad influye mucho para establecer un vínculo y tampoco puede faltar la comunicación para poder conocer más de la otra persona.

De este modo, los lazos afectivos son muy importantes para el desarrollo de cada individuo, sobre cómo se pueden llegar a relacionar con los/las demás y el tipo de relaciones que se pueden crear, además de distintos puntos (valores, situaciones) que los producen, como el amor, la solidaridad, la confianza, la comunicación y la disposición de las personas por conocerse entre sí. Ahora bien, de acuerdo con lo que has vivido, ¿piensas que son importantes los vínculos afectivos en tu vida? ¿Cómo suele ser la relación afectiva que tienes con los/as demás? ¿Qué piensas sobre expresar el afecto?

¿Quién soy y a dónde voy?

Las personas forman su identidad con base en distintos referentes como menciona Montagud (2021), la manera en que se perciben a sí mismos/as y cómo los/las otros/as los/as perciben socialmente tiene gran influencia en la construcción de la identidad. Así, pues, jóvenes como tú llegan a tener una relación con los/as otros/as como si sintieran algún tipo de identificación, una visión que se puede llamar sentido de pertenencia, pero ¿qué es exactamente?

Cuando se comparten ciertas características y te sientes identificado/a con un grupo de la escuela, vecindario, un equipo de fútbol o

un/a artista musical eso es lo que puede despertar o incentivar un sentido de pertenencia (Francia, 2021). Personas como tú llegan a sentirse parte de un grupo en donde son aceptados/as y sobre todo donde intercambian características entre sí, como pueden ser los valores, objetivos comunes, comportamientos, normas o intereses, creando un ambiente de aceptación, un lugar en donde se sienten parte de algo.

Imagen 3. Amigos



Fuente: Rodríguez, 2021.

El sentido de pertenencia es muy importante para la construcción de la identidad propia, que al mismo tiempo es individual y social (Francia, 2021); por ejemplo, la familia es el primer grupo con el que se tiene contacto, es la institución que interviene en la idea inicial que tenemos de nosotros/as mismos/as, pero no solo se llega a crear un sentido de pertenencia con la familia, ya que a lo largo de la vida se van construyendo distintos sentimientos de hermandad con los/as compañeros/as de clase, los/as vecinos/as de la misma calle, quienes al final ejercen gran influencia en cómo se moldea la identidad (Montagud, 2021). De esta manera es sorprendente encontrar diversas maneras de sentirse identificado/a con algo o con alguien y ser parte de ello, porque despierta un sentimiento de compañía, entusiasmo y gran deseo de compartir experiencias de vida.

Es por lo anterior que necesitamos a los/as demás para encontrar intereses comunes (Montagud, 2021), lo cual quiere decir que somos seres sociales que no podemos alejarnos de lo que sucede a nuestro alrededor ni de quienes nos rodean, porque son esenciales para convivir diariamente y así construir la identidad y saber hacia dónde dirigirnos. Ser parte de un grupo es muy importante para los seres humanos, y más aún porque podemos relacionarnos con personas que comparten lo que sentimos y pensamos ¿Qué opinas sobre este tema?

El lenguaje de los/as jóvenes: cómo se comunican

Ser joven es una hermosa etapa de la vida, durante la cual actualmente nos comunicamos de diversas formas, ya sea digital, presencial, etcétera; el lenguaje que utilizamos es diferente al de los/as adultos/as, muchas veces somos diferenciados/as no solo por ser jóvenes o pertenecer a un grupo juvenil, sino por formar parte de una generación que nos identifique.

Imagen 4. Nomofobia, la adicción a nuestros celulares



Fuente: Ferrer, 2018.

La comunicación es fundamental en nuestra vida, es “un conjunto de acciones que permite establecer una relación con los otros y permite a su vez transmitir algo a alguien. Se trata, por lo tanto, de un acto para establecer y crear vínculos y transmitir información” (Del Barrio & Salcines, 2012, p. 394).

La comunicación nos permite ser nosotros/as mismos/as, vivir el presente, es decir, compartir un espacio propio donde podamos expresar distintos puntos de vista sobre un determinado tema, o también nos ayuda a desarrollar nuevas relaciones de amistad y compañerismo.

A su vez, los/as jóvenes nos agrupamos con base en las formas de pensar y sentir, en donde la comunicación se adapta a las respectivas vivencias y gustos en común, generándose así un cierto tipo de identidad en el grupo social que permite diferenciarnos de los demás sectores de la población.

Los medios digitales de comunicación

Seguramente para comunicarte con tus familiares, amigos/as y otras personas haces uso de internet y de las diferentes aplicaciones que ahora están de moda, como Facebook, Messenger, Twitter, WhatsApp, YouTube, entre otros, de forma más rápida y segura.

Las redes sociales tienen muchos beneficios sabiéndolas utilizar con responsabilidad; informar sobre los riesgos que supone el uso indebido de las mismas puede resultar imprescindible, pero no es imposible mostrar las posibilidades que los medios de comunicación nos ponen al alcance para nuestra formación y educación, esto contribuirá a conformar una sociedad que utiliza los medios digitales consciente de sus derechos y obligaciones como tal.

¿Qué son los movimientos sociales?

Para hablar de movimiento social se deben tener en cuenta al menos dos elementos:

- 1). La estructura especial del grupo social que conforma el movimiento.
- 2). Las metas perseguidas por ese grupo (Raschke, 1994, p. 123).

Un movimiento social es:

un actor colectivo movilizador que, con cierta continuidad y sobre las bases de una alta integración simbólica y una escasa especificación de su papel, persigue una meta consistente en llevar a cabo, evitar o anular cambios sociales fundamentales, utilizando para ello formas organizativas y de acción variables (Raschke, 1994, p. 124).

Imagen 5. Los movimientos sociales que cambiaron México (III de III).



Fuente: Martínez, 2020.

Por la razón anterior, los movimientos sociales no se pueden definir partiendo de una forma organizativa determinada. Incluso la extensión y el significado de las organizaciones varían, del mismo modo que lo hace la elección de aglomeraciones formales específicas (asociación, agrupación de intereses, partido) (Raschke, 1994, p. 126); es decir, las personas que forman los grupos sociales actúan de acuerdo con normas, valores y objetivos acordados y necesarios para el bien común del colectivo.

Este tipo de movimientos se caracterizan por impulsar y concretar un cambio social mediante la interacción de individuos, grupos y organizaciones, surgen por conflictos, inconformidades, etcétera, ante acciones negativas (agresión, violencia, por ejemplo) ejercidas por otras personas.

Entre los primeros teóricos de los movimientos sociales están Lorenz Von Stein, Karl Marx y Friedrich Engel, además de que hay diferentes tipos de movimientos, como los alemanes, que son los más grandes en Europa; por ejemplo, el movimiento obrero, que fue primero socialdemócrata y luego comunista, el movimiento juvenil y el de reforma de la vida, el movimiento fascista o nacionalsocialista, hasta llegar a los actuales nuevos movimientos sociales (Raschke, 1994, p. 121).

Otros ejemplos de movimientos sociales vividos son:

- El movimiento de 1968 en México
- La Revolución Industrial, llevada a cabo en Reino Unido de Gran Bretaña.
- Movimiento por la paz con justicia y dignidad, de México.

Con los movimientos sociales se produjo un cambio en las formas de participación de los/as jóvenes, por medio de la introducción de elementos culturales característicos de la generación, que trascienden en lo informal, se insertan y se adoptan en las estructuras de la

participación organizada. De este modo, los movimientos sociales se ven inmersos en nuevas formas de colaboración, resultando ser innovadoras para los/as jóvenes.

Con tu lucha me identifico

En estos últimos años, en diversos medios de comunicación como la televisión, la radio y el internet, entre otros, podemos encontrar noticias relacionadas con movimientos sociales, donde generalmente suele darse mayor importancia a los destrozos hacia los mobiliarios y los enfrentamientos que puede protagonizar cierta parte de los/as manifestantes con las autoridades como la policía; sin embargo, muy pocas veces se profundiza en las razones por las cuales un movimiento social se lleva a cabo.

Imagen 6. Manifestación frente al Ángel de la Independencia



Fuente: Cárdenas, 2018.

Ante esto, ¿te habías preguntado alguna vez por qué un mayor número de jóvenes acude a apoyar un movimiento social? De acuerdo con Burin (2020), doctora en Psicología del Programa de Estudios de Género y Subjetividad de la Universidad de Ciencias Empresariales y

Sociales de la UNAM, cada vez más los y las jóvenes deciden ser parte o apoyar a un movimiento social porque se sienten identificados/as con los miembros de ese grupo.

En otras palabras, comparten una manera de pensar y deciden expresarla ante el gobierno y las autoridades, mediante manifestaciones en las calles y plazas; esta inconformidad puede ser hacia determinadas problemáticas como la salud pública, el medio ambiente, el trabajo, la educación, etcétera.

Generalmente a través de estos movimientos se reclama a las autoridades por cambios legislativos o para evitar acciones que dañan a otras personas, por ejemplo, desde las propuestas juveniles para la defensa del ambiente y denuncias por la sobreexplotación salvaje de la naturaleza y por el cambio climático, hasta el repudio de la utilización de armas en las escuelas, la inseguridad y los altos índices de violencia y crímenes, entre muchas otras razones por las cuales se organizan los movimientos sociales.

Esto permite comprender que los/as jóvenes no solamente tienen en común una forma de pensar respecto de un tema con los/as integrantes y líderes de un movimiento, sino que también comunican sus historias de vida, ayudándolos/as a desarrollar nuevas relaciones como la amistad, el compañerismo y la fraternidad (apoyarse entre dos o más personas).

El presente es la reflexión del pasado

Imagen 7. México contemporáneo



Fuente: Timetoast, 2021.

No es extraño que el día a día en la vida de una población se vea interrumpido abruptamente por la presencia de movilizaciones sociales, luchas o protestas, acciones que pueden tener un impacto a tal grado de trastocar el orden público durante algunas horas o días, e inclusive generar profundas modificaciones en la cotidianidad de una sociedad, de un país, etcétera.

A lo largo de la historia se tiene memoria de movilizaciones que tuvieron una gran importancia, no solamente dentro de un determinado país, sino que su repercusión logró alcanzar de una forma u otra a varias naciones. Por ejemplo, la Revolución rusa, la Revolución mexicana, la Revolución francesa, la caída del muro de Berlín, que lograron romper con la “normalidad” de su contexto y motivaron acciones para una

parte de los habitantes, como hechos violentos y grandes represiones que sufrieron a fin de evitar que siguiera adelante aquello que los provocó.

Esto nos hace saber que gracias a estas luchas y movimientos sociales contra los autoritarismos, las injusticias y exclusiones hacia determinados sectores de la sociedad, se permitió el avance de la igualdad y la justicia para cada habitante de una región o país.

Un caso que ha sido muy significativo para México durante los últimos años, y de gran interés para los/as jóvenes, es el de los estudiantes desaparecidos de Ayotzinapa, el cual nos conduce a reflexionar acerca de la postura que las autoridades e instituciones mexicanas tienen frente a la violencia, la corrupción y la violación a los derechos humanos.

Como se sabe, la noche del 26 y la madrugada del 27 de septiembre de 2014 fueron asesinadas seis personas y desaparecidos 43 estudiantes de la Escuela Normal Rural "Raúl Isidro Burgos" de Ayotzinapa, Guerrero. Desde que fueron conocidos los hechos sucedidos en Iguala hubo una gran indignación en el país, lo que se tradujo en grandes movilizaciones sociales que hasta esa fecha no se habían visto en muchos años.

A su vez, a causa del descontento por este suceso se ha realizado un gran número de marchas en el país, especialmente en la Ciudad de México, lo que permite observar que la indignación incluso traspasó las fronteras, ya que hubo múltiples movilizaciones en diferentes ciudades del mundo, conocidas como "las acciones globales por Ayotzinapa". Durante estas marchas se ha exigido la verdad y justicia para las víctimas y sus familiares.

En conclusión, los movimientos sociales y la juventud han adquirido cada vez mayor importancia dentro de la sociedad, en donde se ha alzado la voz en contra de múltiples injusticias que sufren hombres y

mujeres en un contexto determinado, y que muchos/as de ellos/as han sido silenciados/as por quienes no quieren que terminen esas injusticias, debido a que sus intereses personales pueden verse afectados.

Es por ello la relevancia de un movimiento social y la inclusión de los y las jóvenes, ya que permiten la transformación de un país y generar mayores oportunidades de igualdad para cada hombre y mujer.

Referencias

- Burin, M. (5 de marzo de 2020).** Las jóvenes y los movimientos sociales. *Página 12*. Recuperado de <https://www.pagina12.com.ar/251026-las-jovenes-y-los-movimientos-sociales>
- Cárdenas, J. (2018).** Manifestación Ángel de la Independencia. *Todas las noticias, todas las voces*. Recuperado de <https://josecardenas.com/2018/05/preven-marchas-en-la-cdmx-por-dia-del-trabajo/manifestacion-angel-de-la-independencia/>
- Del Barrio del Campo, J. A. & Salcines, T. I. (2012).** Características de la comunicación entre los adolescentes y su familia. *Revista de Psicología*, 1(1), 393-402. Recuperado de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832342040>
- Ferrer, J. (2018).** La nomofobia: La adicción a nuestros celulares. *Blog vmware. Latinoamérica*. Recuperado de <https://blogs.vmware.com/latam/2018/03/la-nomofobia-la-adiccion-nuestros-celulares.html>
- Francia, G. (11 de enero de 2021).** ¿Qué es el sentido de pertenencia en psicología? *Psicología-Online*. Recuperado de <https://www.psicologia-online.com/que-es-el-sentido-de-pertenencia-en-psicologia-5401.html>
- Horno G., P. (2008).** *Desarrollo del vínculo Afectivo*. En AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría Madrid: Exlibris Ediciones. Recuperado de https://www.aepap.org/sites/default/files/aepap2008_libro_299-310_vinculo.pdf
- Instituto Nacional de Desarrollo Social. (2021).** *La juventud mexicana: Necesaria para la transformación social*. Recuperado de <https://www.gob.mx/indesol/prensa/comentan-importancia-de-la-participacion-juvenil-en-la-sociedad>
- Martínez, V. (2020).** Los movimientos sociales que cambiaron a México. *Cuestione*. Recuperado de <https://cuestione.com/nacional/los-movimientos-sociales-que-cambiaron-mexico-iii-de-iii/>
- Montagud R, N. (2021).** Sentido de pertenencia: qué es y cómo influye en nuestro comportamiento. *Psicología y mente*. Recuperado de <https://psicologiymente.com/social/sentido-pertenencia>

Ocampo, J. (2019). La importancia de la amistad en la adolescencia. *Guía Infantil*. Recuperado de <https://www.guiainfantil.com/adolescencia/la-importancia-de-la-amistad-en-la-adolescencia/>

Raschke, J., (1994). Sobre el concepto de movimiento social. *Zona Abierta 69 de la Asociación de Revistas Culturales de España* (pp. 121-134). Madrid: Editorial Pablo Iglesias. Recuperado de https://www.ses.unam.mx/docencia/2014II/Raschke1994_SobreElConceptoDeMovimientoSocial.pdf

Rodríguez, A. (2021). Sentido de pertenencia. *Lifeder*. Recuperado de: <https://www.lifeder.com/sentido-pertenencia>

Timetoast. (2021). *México Contemporáneo*. Recuperado de: <https://www.timetoast.com/timelines/mexico-contemporaneo-da5b4f34-cfd0-4bfb-a71f-1ee1048e55ae>