

Editorial

Las ciencias de la salud han ido modificando sus paradigmas, ajustándose a los descubrimientos y nuevas tecnologías disponibles. Sin embargo, en ocasiones, pasaban décadas antes de alcanzar un consenso en la comunidad científica para aceptar un cambio en algún paradigma. En otros casos, muchos científicos clínicos eran reacios a adaptarse a los nuevos conocimientos, continuando con la enseñanza basada en la práctica empírica.

La *odontología basada en evidencia* surgió del concepto de *medicina basada en evidencia*, el cual ha ido evolucionando de forma constante en los últimos 25 años, cambiando la percepción de cómo aplicar los resultados de los estudios de investigación en la práctica clínica cotidiana, enfatizando en la calidad de la investigación por medio de un buen diseño de los estudios y la adecuada sistematización del conocimiento.

A lo largo de la historia, la odontología ha pasado de ser considerada un mero oficio, a ser una profesión con bases teóricas que se ejerce como rama de la medicina. El cambio fundamental, tanto en la enseñanza y en la práctica de la odontología, es el sustento científico de la disciplina. En este sentido, los conocimientos que han ido consolidando a la práctica odontológica contemporánea provienen de todos los niveles de evidencia. De esta manera, la *odontología basada en evidencia* surge para desmitificar ciertas creencias a través de conclusiones sólidas mediante la síntesis, la integración juiciosa y sistemática de estudios relevantes, al tomar en cuenta las necesidades y preferencias de los y las pacientes, como también el criterio del o de la profesional de la salud oral para aplicar dicha evidencia en cada caso particular.

En esta ocasión, se presenta el número temático de la *Revista Tequío* titulado ***Odontología basada en evidencia***, el cual está conformado por 8 artículos con diferentes niveles de evidencia. Como parte de la evidencia básica proveniente de estudios *in vitro*, se cuenta con dos artículos titulados “Efecto antifúngico del té verde tostado sobre *Cándida albicans*: Conceptos básicos y estudio piloto” e “Importancia de los cultivos celulares. Optimización de un ensayo para evaluar el impacto biológico del cannabidiol (CBD)”; los cuales muestran evidencia experimental en condiciones controladas. Dicho diseño de los estudios *in vitro* permite que los resultados puedan ser atribuidos al agente probado en sí y no simplemente a circunstancias externas al experimento y que permitirán sustentar futuras investigaciones.

Por otra parte, el artículo titulado “Panorama actual de la Zirconia en el Bruxismo: Presentación de un caso” incide en cómo la evidencia proveniente de un estudio de caso, puede aplicarse para cuestionar un paradigma, en este caso, que a los (as) pacientes con bruxismo no se les debe restaurar con materiales cerámicos como la zirconia.

Por otro lado, el artículo “Relación entre condiciones de salud bucal de escolares, padres, madres y profesores (as) en una comunidad maya-hablante” es un estudio observacional que posee un nivel medio de evidencia, el cual aborda la realidad de la salud oral en una comunidad específica de nuestro país y permite vislumbrar las posibilidades de intervención.

La pandemia por COVID-19 ha tenido un gran impacto en todas las esferas del conocimiento y la vida humana, la odontología no es la excepción, a través del estudio observacional "Riesgo al estrés en estudiantes de Odontología al inicio de la pandemia por COVID-19" y la revisión "Factores de riesgo a muerte por COVID-19 en México y mapeo sistemático de recomendaciones para la práctica clínica odontológica"; pueden constatarse dos abordajes distintos de las múltiples problemáticas que trajo consigo la pandemia.

Por último, este número incluye los artículos de revisión "*Porphyromonas gingivalis* y su impacto sobre el parto prematuro, bajo peso al nacer y preeclampsia" y "Enfermedad de von Willebrand con atención en Odontología" que aportan una visión sintetizada de la evidencia actual en cada tema y la importancia de considerar a la cavidad oral una parte interconectada con el resto del organismo a través de una perspectiva inter, multi y transdisciplinaria.

La *odontología basada en evidencia* es un enfoque humanista y crítico que tiene una repercusión tanto en la práctica clínica como en la enseñanza, así, el presente número temático tiene la intención de difundir el conocimiento de los diversos niveles de evidencia para una práctica odontológica de calidad.

Dra. Liliana Argueta Figueroa¹

Coordinadora del número temático

¹ Cátedras CONACyT · Instituto Tecnológico de Toluca · Tecnológico Nacional de México · Av. Tecnológico s/n. Colonia Agrícola Bellavista, C.P. 52149, Metepec, Estado de México, México · e-mail: l_argueta_figueroa@hotmail.com · liliana.argueta@conacyt.mx · ORCID: 0000-0002-1044-6757.